

---

## ZDROWIE - ZDROWIE - ZDROWIE - ZDROWIE

---

- [Pomoc Nocna](#)
- [Ośrodek Zdrowia w Kotuniu](#)
- [Ośrodek Zdrowia w Bojmiu](#)
- [Ośrodek Zdrowia \(NZOZ Lumis\)w Żeliszewie Podkościelnym](#)
- [Apteki](#)
- [Przychodnia Szczepień Ochronnych i Centrum Medycyny Podróży w Siedlcach](#)

---

### **POMOC NOCNA:**

Od 1 stycznia 2012 r. świadczona jest przez SPZOZ "RM-Meditrans" w Siedlcach na ul. Bpa Świrskiego 34, tel. 25 632-41-82. Jest to obecnie jedyny adres, pod którym można uzyskać pomoc lekarską w godzinach nocnych i w dni wolne od pracy.

---

### **Ośrodki Zdrowia: SPZOZ w Kotuniu**

SP ZOZ, ul. Siedlecka 60a (znajdź na mapie)

tel. 25 6414321

Przyjmuje: **Lekarz I kontaktu - Pediatria**

[Znajdź na mapie](#) :

[Wyświetl większą mapę](#)

---

## **SPZOZ w Bojmiu**

SPZOZ w Bojmiu, ul. Bojmie 41 a

tel. 25 631 24 21

[Znajdź na mapie](#)

[Wyświetl większą mapę](#)

---

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej LUMIS

ul. Żeliszew Podkościelny 11  
08-130 Kotuń

[Znajdź na mapie](#)

---

## APTEKI - APTEKI - APTEKI - APTEKI

### 1. Apteka w Kotuniu.

ul. Siedlecka 7, 08-130 Kotuń. tel. 25 641 46 03

Czynna:

- Poniedziałek- Piątek 8-15
- Sobota 8-13
- Niedziela nieczynne

[Znajdź na mapie](#)

### 2. Apteka w Żeliszewie

ul. Żeliszew Podkościelny 19a, 08-130 Kotuń

tel. 25 642 04 78

Czynny: Poniedziałek Piątek 8-15 , Sobota - Niedziela Nieczynne

[Znajdź na mapie](#)

[Wyświetl większą mapę](#)

### **3. Apteka w Bojmiu**

Bojmie 36

tel. 25 631 24 22

Czynny: Poniedziałek Piątek 8-16 , Sobota - Niedziela Nieczynne

[Znajdź na mapie](#)

---

**Przychodnia Szczepień Ochronnych i Centrum Medycyny Podróży w Siedlcach**

**Szanowni Państwo !W związku ze zmianami organizacyjnymi Punkt Szczepień działający do końca 2010r w budynku Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Siedlcach przy ul. Poniatowskiego 31 wznowił swoją działalność w połowie maja 2011r pod nową nazwą**

**Przychodnia Szczepień Ochronnych i Centrum Medycyny Podróży**

**czynna 2 razy w tygodniu: we wtorek w godz. 8.00-10.00,**

**w czwartek w godz. 15.30-17.30**

**informacje dot: działalności Punktu Szczepień można uzyskać od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00 pod nr telefonu: (25) 644-20-40 wew.36 lub 42**

**lub e-mail: [szczepienia.siedlce@psse.waw.pl](mailto:szczepienia.siedlce@psse.waw.pl) ; [eprn.siedlce@psse.waw.pl](mailto:eprn.siedlce@psse.waw.pl)**

**Przychodnia Szczepień Ochronnych i Centrum Medycyny Podróży świadczy usługi z zakresu:**

-  
szczepień ochronnych dla osób podróżujących w różne regiony świata – pełen wachlarz szczepień (z kategorii zalecanych i obowiązkowych jakim jest szczepienie przeciwko żółtej gorączce),

-

szczepień ochronnych przed zabiegami operacyjnymi – szczepienie przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (wzw B),

-

szczepień ochronnych z zakresu medycyny pracy dla osób pracujących w narażeniu na czynniki biologiczne (wystawiamy faktury dla zakładów pracy) – szczepienia przeciw wzw typu A, wzw typu B, tężcowi i błonicy, durowi brzuszemu, kleszczowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, przeciw wściekliznie np. dla pracowników weterynarii, leśników,

-

szczepień ochronnych dla osób z grup ryzyka i osób z kontaktu z chorymi – np. szczepienia przeciwko ospie wietrznej, pneumokokom, meningokokom, odrze, śwince, różyczce itp.,

-

porad z zakresu profilaktyki podróży – profilaktyka przeciwmalaryczna, zapobieganie biegunkom podróżnych, poradnictwo w zakresie szczepień oraz zagrożeń zdrowotnych dla osób podróżujących.

Szczepimy i doradzamy w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego podróży! Należymy do nielicznych ośrodków, który wykonuje szczepienia przeciwko żółtej febrze, cholercze, durowi brzuszemu, meningokokom i innym chorobom zakaźnym – najbliższy dla regionu siedleckiego znajduje się dopiero w Warszawie. Prowadzimy także profilaktykę przeciw malaryczną.

Szczepienie poprzedzone jest badaniem lekarskim i potwierdzone wydaniem zaświadczenia lub wpisem do Międzynarodowej Książeczki Szczepień.

W przypadku chorób przewlekłych z zastosowaniem leków immunosupresyjnych, sterydów, chemioterapii, terapii odczuleniowej należy zgłaszać się z kwalifikacją lekarza prowadzącego.

Do szczepienia należy zgłaszać się zdrowym:

-

bez cech infekcji bakteryjnej,

-

bez cech infekcji wirusowej (np. opryszczka),

-

tydzień po antybiotykoterapii.

Należy jednak pamiętać, aby zaszczepić się odpowiednio wcześniej przed planowaną podróżą:

-

co najmniej 10-14 dni (gdy cykl szczepienia jest jedno-dawkowy)

-

ok. 1,5 miesiąca (gdy cykl obejmuje więcej dawek)

**Międzynarodowe Przepisy Zdrowotne** dzielą szczepienia na:

-

**zalecane** ( w zależności od sytuacji epidemiologicznej danego kraju, czasu trwania i celu podróży, miejsca pobytu, odporności i wieku osoby) . Należą do nich min. szczepienia przeciwko:

- wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B
- błonicy, tężcowi
- poliomyelitis
- durowi brzuszemu
- meningokowemu zap. opon mózgowo-rdzeniowych
- wścieklicznie,
- kleszczowemu zapaleniu mózgu,
- grypie,

-

**obowiązkowe** - (szczepienie p/żółtej gorączce)



Szczepienie jest obowiązkowe przy wyjeździe do krajów, w których choroba występuje (kraje endemiczne w Afryce i Ameryce Południowej), może być też wymagane, jeśli podróżujący przejeżdżał przez tereny endemiczne występowania żółtej gorączki, a wjeżdża do krajów, w których ona nie występuje.

Po szczepieniu pacjent otrzymuje certyfikat szczepienia czyli Międzynarodowe Świadectwo Szczepień tzw. „żółtą książeczkę” (International Certificates of Vaccination).

Także osoby wypoczywające w kraju, korzystające z żywienia zbiorowego, przebywające w kontakcie z grupami ludzi, przebywające na terenach lesistych nie są wolne od zagrożeń zdrowotnych. Warto w takich sytuacjach pomyśleć o uodpornieniu przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A, kleszczowemu zapaleniu mózgu oraz jest to dobry moment na uzupełnienie innych brakujących szczepień.

Więcej informacji możecie Państwo uzyskać na stronie internetowej PSSE Siedlce [www.sanepid.siedlce.pl](http://www.sanepid.siedlce.pl)

lub pod wskazanym wyżej numerem telefonu.